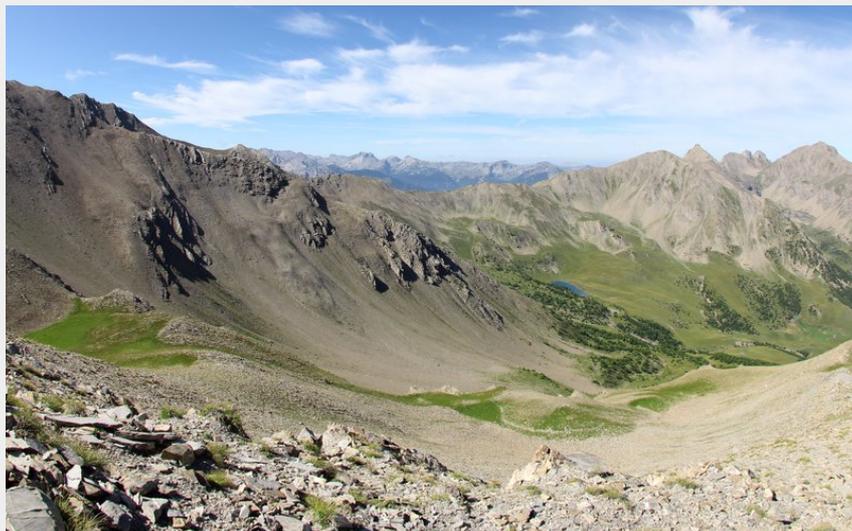
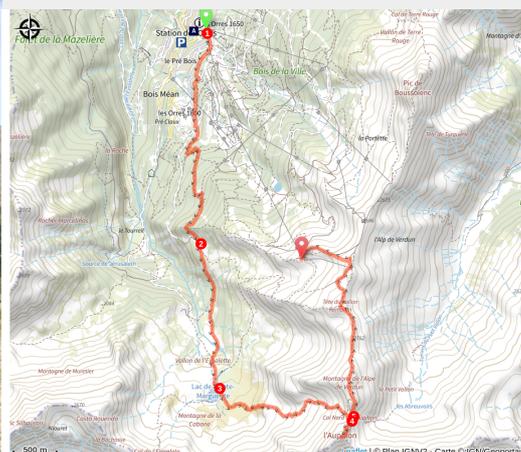


L'Aupillon

Serre-Ponçon - Les Orres



Lac Sainte Marguerite depuis les crêtes (Alice Simonard)



Cet itinéraire long et très technique, réservé au trailers aguerris, parcourt les zones d'alpages et les lignes de crêtes

Cet itinéraire long et très technique, réservé au trailers aguerris, vous transporte depuis alpages jusqu'en ligne de crête. Commencez par découvrir le lac de Sainte-Marguerite (2227m) : vous pourrez y entendre et apercevoir de nombreuses marmottes. L'itinéraire vous conduira ensuite sur la montagne de l'Alpe du Verdun ; un univers haute-montagne à la flore préservée. Il se termine par une superbe traversée en ligne de crête, en contrebas du Pic de l'Aupillon (2916m), point culminant des Orres.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 15

Longueur : 11.3 km

Dénivelé positif : 1395 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Col et sommet, Eau, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Les Orres 1650, Les Orres

Arrivée : Les Orres 1650, Les Orres

Balisage :  Trail

Communes : 1. Les Orres

Profil altimétrique



Altitude min 1660 m Altitude max 2886 m

1. Depuis le front de neige des Orres 1650, monter et suivre la piste qui part sur la gauche un peu après le pylône n°2 du télésiège de Prélongis. Suivre celle-ci jusqu'aux Orres 1800 et emprunter un single ombragé qui vous permet de rejoindre le sentier du Lac de Sainte-Marguerite en passant la ruine de la cabane de l'Eyssalette..
2. Déboucher peu à peu dans les alpages traversés de ruisseaux pour atteindre le Lac de Sainte-Marguerite.
3. Les choses sérieuses commencent ! Prendre à gauche un chemin rocailleux avec une série de lacets sur près de 2 kilomètres qui mène au col de l'Aupillon.
4. Monter à droite jusqu'au Pic de l'Aupillon à 2916m et admirer la vue sur les Alpes de Haute-Provence. Rebrousser le chemin et emprunter un single en ligne de crête qui permet de rejoindre la tête du Vallon de Rémolon.
5. Regagner le sommet du télésiège de Pousterle par les sentiers de randonnée (11). La descente se fait en télésiège ou à pied (plusieurs itinéraires possibles : consulter le plan au sommet du télésiège).

Sur votre chemin...



Station des Orres (A)

Toutes les infos pratiques

i Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



! Recommandations

- Consulter les conditions météo
- Prendre à boire et à manger
- S'engage sur des itinéraires adaptés à son niveau



Matériel

- Utiliser du matériel adapté à la pratique
- Prendre des vêtements adaptés au terrain et aux conditions météo (lunette de soleil, casquette/chapeau, coupe-vent...).

Comment venir ?

Transports

Transports en commun : www.pacamobilite.fr

Accès routier

Depuis Embrun, prendre la D 40 en direction de la station des Orres 1650.

Parking conseillé

Parking de l'Estomac, Les Orres 1650

Lieux de renseignement

Office de Tourisme des Orres

1 place des étoiles, 05200 Les Orres

ot.acceuil@lesorres.com

Tel : 0492440161

<https://www.lesorres.com/>



Source



Serre-Ponçon

<https://www.serreponcon.com>

Sur votre chemin...



Station des Orres (A)

En belvédère du lac de Serre-Ponçon, dans un paysage d'alpages et de forêts où dominent le mélèze et le pin cembro, la station des Orres a un climat méditerranéen tempéré par l'altitude. De multiples chemins de randonnée pédestre et VTT sont accessibles l'été. L'hiver, on trouve deux stations : Les Orres 1650 (Centre Station) et Les Orres 1800 (Bois Méan). Le domaine skiable comporte 34 pistes de ski alpin et 100 kilomètres de pistes.

La station de sports d'hiver des Orres 1650 a ouvert en novembre 1970 avec la mise en service de deux télésièges et d'un téléski.

L'année 1977 voit l'homologation internationale de la piste de La Portette pour les compétitions de slalom et descente féminines. En 1979, la piste de La Pusterle (900 m de dénivelé) est aussi homologuée piste internationale de descente. La station a alors depuis reçu et organisé plusieurs compétitions officielles de ski alpin.

La piste de La Pusterle reste aujourd'hui la seule piste des Alpes du Sud capable d'accueillir des courses officielles. D'ailleurs elle avait été sélectionnée pour recevoir les compétitions olympiques de descente, slalom géant et combiné dans le cadre du dossier de candidature des JO 2018 Alpes du Sud Pelvoux Ecrins mais c'est finalement Anecy qui fut désignée comme ville candidate française en mars 2009.

Sur la période 2006-2009, a été créée la nouvelle station : Les Orres 1800. Cette opération visait à créer de nouveaux logements hors du centre station pour accueillir de nouveaux arrivants. Une garderie et un jardin d'enfants en 2008 puis une station météo et un centre de recherche en climatologie en 2009 ont notamment été construits pour répondre aux besoins des nouveaux habitants.

Source wikipédia

Crédit photo : Tintin (39)