

Kilomètre Vertical - L'Argentière-la-Bessée

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



(Thibaut Blais)



Un Kilomètre Vertical vigoureux jusqu'au sublime panorama des Têtes

Un Kilomètre Vertical exigeant tout du long, dont l'effort n'a d'égal que la superbe vue qu'offre le sommet des Têtes sur l'ensemble des vallées des Ecrins

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 1066 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

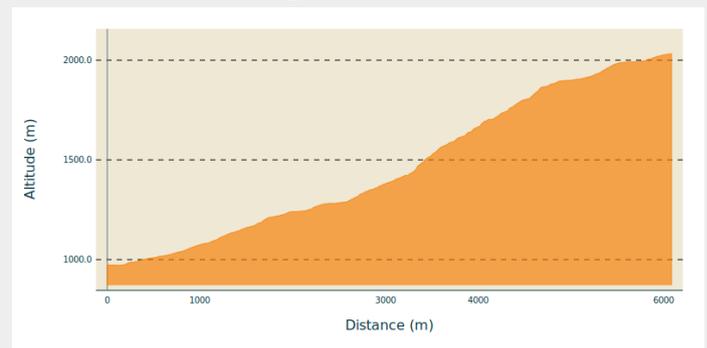
Départ : Rond-point de la turbine Francis

Arrivée : Sommet des Têtes

Balisage :  Trail

Communes : 1. L'Argentière-la-Bessée

Profil altimétrique

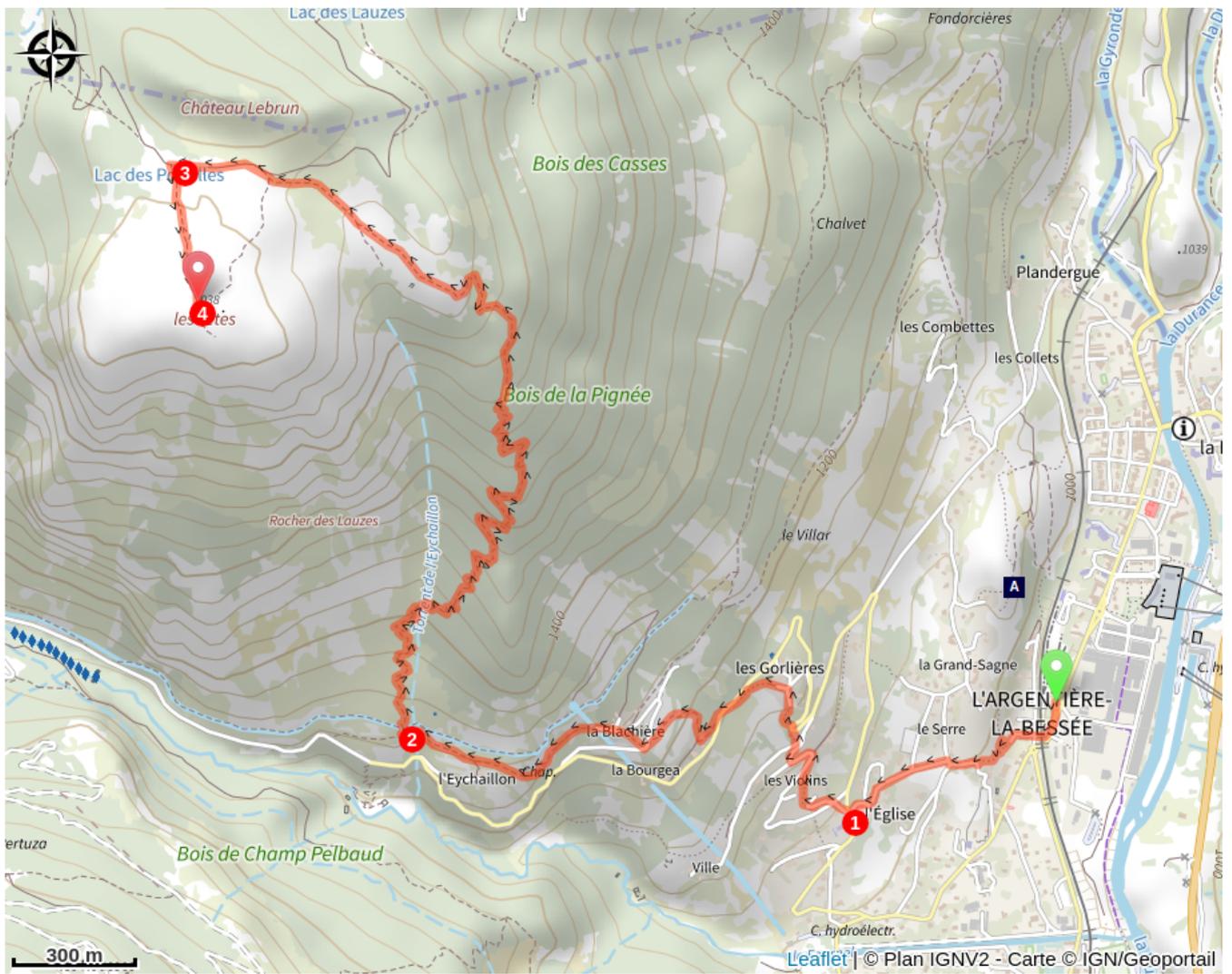


Altitude min 971 m Altitude max 2032 m

Au départ de l'Argentière, suivre la balisage vers le hameau des Violins, en passant sous les voies ferrées

1. Au hameau des Violins, suivre la trace qui coupe les virages de la route, en direction de la Chapelle Saint Roch
2. Après la Chapelle, tourner à droite pour monter directement dans la pente, vers le sommet des Têtes
3. Au lac des Poutilles, prendre à gauche vers le sommet
4. Arrivé au sommet, redescendre par la trace de montée

Sur votre chemin...



~~~~~ Horloge des Hermès (A)

# Toutes les infos pratiques

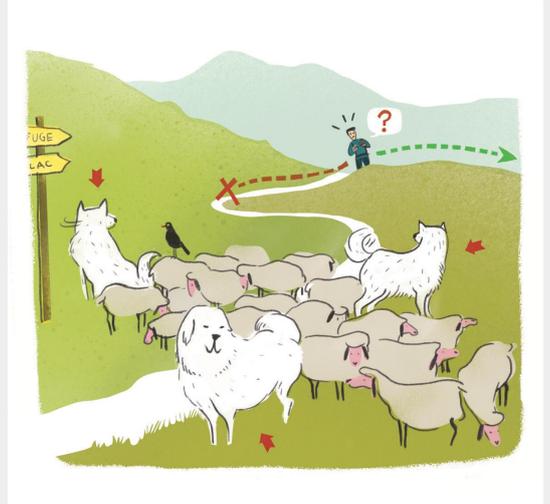
## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/largentiere-la-bessee-kilometre-vertical-7283>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

### **Comment venir ?**

#### Transports

Transports en commun >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenuclid>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

#### Accès routier

Sur la N94, aller au centre de L'Argentière-la-Bessée, vers les usines.

#### Parking conseillé

L'Argentière-la-Bessée

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1850m d'altitude !

## **Circaète Jean-le-Blanc**

Période de sensibilité : Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre

Contact : Parc National des Écrins  
Julien Charron  
julien.charron@ecrins-parcnational.fr

Nidification du Circaète-Jean-le-Blanc

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Circaète-Jean-le-Blanc en période de nidification sont principalement les pratiques aériennes comme le vol libre ou le vol motorisé.

Merci d'essayer d'éviter la zone ou de rester à une distance minimale de 300m sol quand vous la survolez soit 1900m d'altitude !

## **i** Lieux de renseignement

### **Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée**

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

contact@paysdesecrins.com

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



### **Maison du Parc de Vallouise**

vallouise@ecrins-parcnational.fr

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



## **Source**



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>

# Sur votre chemin...

---



## ~~~~ Horloge des Hermès (A)

Un petit sentier sur la gauche de l'itinéraire conduit à l'Horloge des Hermès (petit belvédère sur la cité industrielle).

Crédit photo : CDRP05