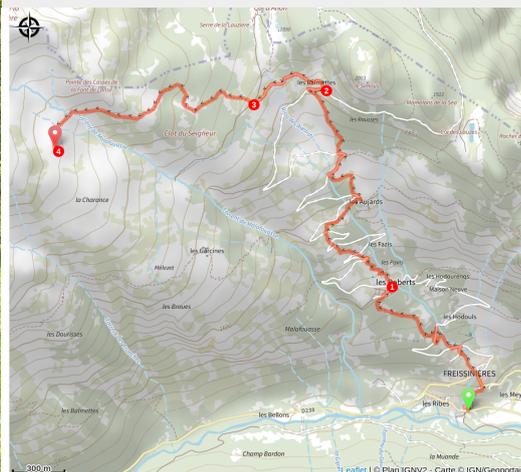


# Kilomètre Vertical - Freissinières

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



(Thibaut Blais)



**Profitez de cette montée sportive mais accessible au-dessus de la vallée préservée de Freissinières**

Sur un Kilomètre Vertical assez accessible au dessus-de la pittoresque vallée de Freissinières, vous rejoindrez la cabane de Clot Saret et son point de vue exceptionnel.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 994 m

Difficulté : Difficile

Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

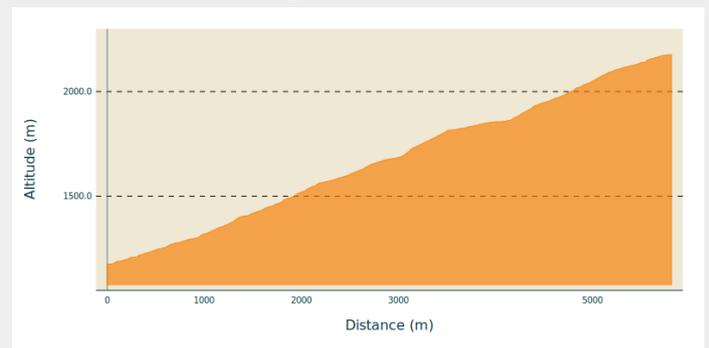
**Départ** : Mairie de Freissinières

**Arrivée** : Cabane de Clot Saret

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Freissinières

## Profil altimétrique



Altitude min 1176 m Altitude max 2169 m

Le départ se fait à la mairie de Freissnières et part directement en direction des Roberts

1. Au hameau des Roberts, la trace continue de monter et coupe la piste forestère
2. Aux Balmettes, prendre à gauche en direction du col d'Anon
3. A la bifurcation, prendre le petit sentier qui monte fort dans la forêt de mélèzes
4. Arrivé à la cabane de Clot Sarret, faire demi-tour et redescendre par l'itinéraire de montée

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **i** Les chiens de protection des troupeaux

En alpage, les chiens de protection sont là pour protéger les troupeaux des prédateurs (loups, etc.).

Lorsque je randonne, j'adapte mon comportement en contournant le troupeau et en marquant une pause pour que le chien m'identifie.

En savoir plus sur les gestes à adopter avec le dossier [Chiens de protection : un contexte et des gestes à adopter](#).

En cas de problème, racontez votre rencontre en répondant à cette [enquête](#).



## **!** Recommandations

Avant de partir en trail, il est impératif de consulter les périodes d'ouverture du parcours sur le site : <https://www.onpiste.com/explorer/routes/freissinieres-kilometre-vertical-7282>

S'informer de la présence des chiens de protection des troupeaux : <https://www.cc-paysdesecrins.fr/loisirs/pleine-nature>

Se renseigner sur les conditions météorologiques avant de partir randonner

Coordonnées des secours : Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies

Les parcours trail se prêtent également à la marche

### **Comment venir ?**

#### Transports

Transports en commun >> <https://www.cc-paysdesecrins.fr/mobiliteenuncllic>

Pensez au covoiturage >> [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Pour plus de renseignements, s'adresser au Bureau d'Information Touristique le plus proche du départ de la randonnée.

#### Accès routier

Sur la N94, prendre la D38 au niveau de La Roche-de-Rame, en direction de Freissinières

#### Parking conseillé

Mairie de Freissinières

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

## Tétras lyre - hiver

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Décembre

Contact : Parc national des Ecrins - 0492402010

### Lieux de renseignement

#### Bureau d'Information Touristique de L'Argentière-La Bessée

23 Avenue de la République, 05120  
L'Argentière-La Bessée

[contact@paysdesecrins.com](mailto:contact@paysdesecrins.com)

Tel : +33(0)4 92 23 03 11

<https://www.paysdesecrins.com/>



#### Maison du Parc de Vallouise

[vallouise@ecrins-parcnational.fr](mailto:vallouise@ecrins-parcnational.fr)

Tel : 04 92 23 58 08

<http://www.ecrins-parcnational.fr/>



### Source



Pays des Ecrins

<https://www.paysdesecrins.com>