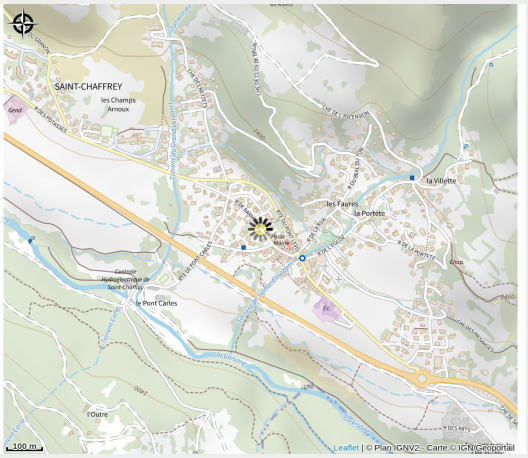
BOURG Rachel - Rando zen - Yoga - Méditation - Massage

Briançonnais



Attribution : (© BOURG Rachel)



Séjours rando Spa, Retraites rando yoga méditation, Séminaires de cohésion, Massages

Infos pratiques

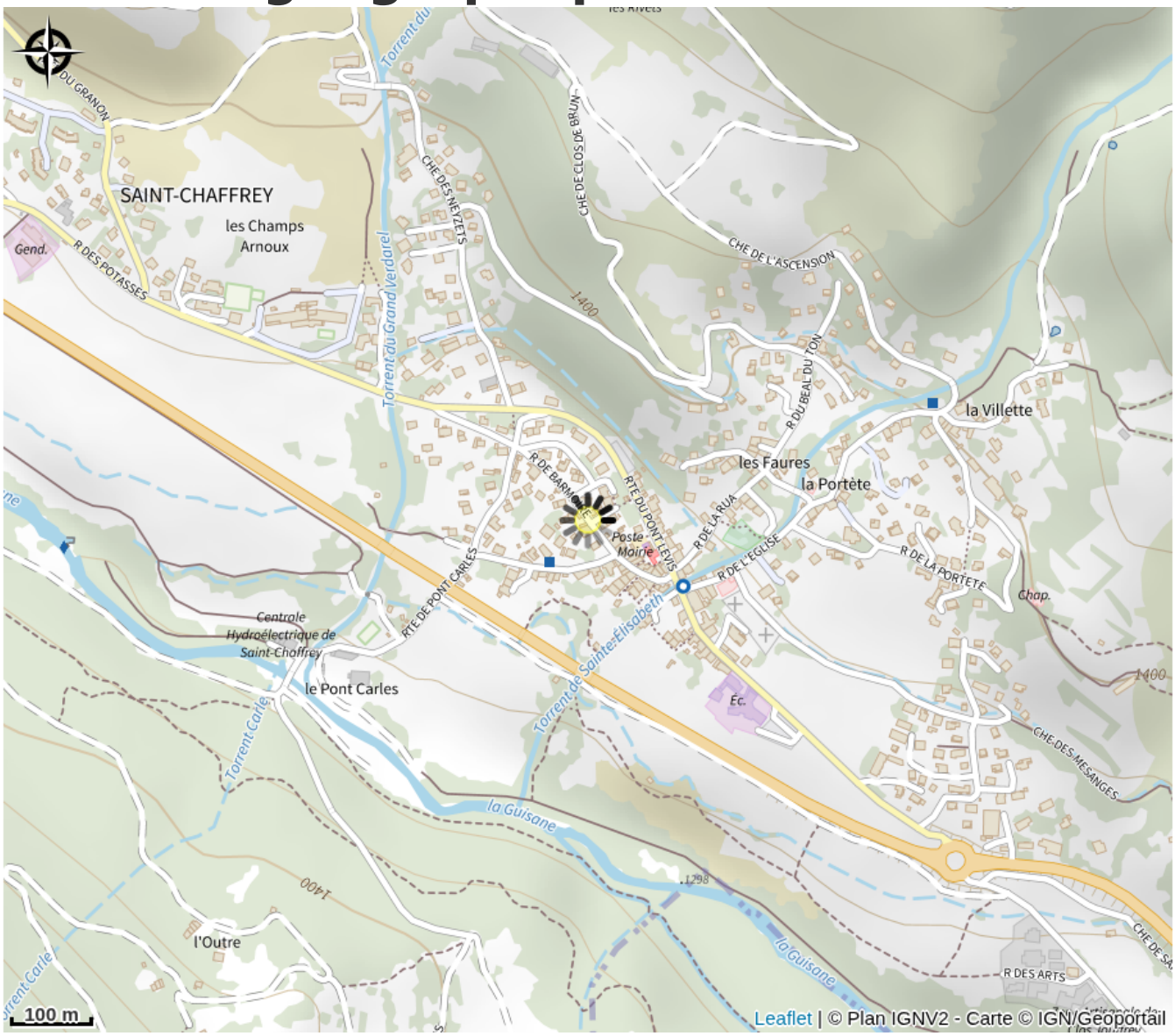
Catégorie : Accompagnateurs

Type : Accompagnateurs randonnée

Description

Séjours rando Spa, Retraites rando yoga méditation, Séminaires de cohésion, Massages

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:
Du 10/12 au 04/04 tous les jours de 9h à 19h.

Tarifs:
Tarif groupe à partir de 8 personnes.

DEMI JOURNEES
- Raquettes 1/2 journée DECOUVERTE :
Tarif : 33€/pers (à partir de 8 ans)
- Raquettes 1/2 journée FAUNE ET EMERVEILLEMENT :
Tarif : 33€/pers (à partir de 8 ans)
- Raquettes 1/2 journée et YOGA :
Tarif : 38€/pers (à partir de 12 ans)
Les lundis et jeudis apm de 13h45 à 18h15
- Raquettes 1/2 journée ET SPA :
Tarif : 45€/pers (à partir de 16 ans)
- Marche consciente (marche méditative) :
Tarif : 20€/pers 2 h (à partir de 12 ans)
- Apéro Trappeur et Chamallow grillés sous les étoiles :
Tarif : 35€/pers (à partir de 4 ans) de 18h à 20h
Programme sur le site web

JOURNEES
- Raquettes journée DEPAYSEMENT TOTAL avec repas en refuge :
Tarif : 53€/pers (à partir de 12 ans) (repas en refuge non compris env 20€ - desserts à tomber par terre! ;-) Italie, Clarée, Ceyrverette, Balcons de la Meije...
ENGAGEMENT SEUL OU EN TRIBU AVEC SON GUIDE
- Engagement 1/2 journée, journée ou sur plusieurs jours avec nuit en refuge:
Tarif sur demande (pas de minimum, ni de maximum)

*STAGES ET WEEK END RAQUETTES YOGA MEDITATION ET SPA
-Tous les mois, séjours de ressourcement avec nuits en refuge, pratique de yoga, raquettes, méditation et spa : détails et dates sur le site web
Prochain stage Rando raquettes Yoga méditation et spa dans le Vallon de la Buffe sur les balcons de la meije du 7 au 12/02/20.
Tarif : 670€/pers tout compris
Toutes les infos sur le site

*COURS DE YOGA - HATHA - YIN - SIVANANDA
-Collectifs tous les jeudis 18h45 à 20h15
12€/pers Tapis et Blocs fournis
Salle du foyer des jeunes à St Chaffrey
-Cours Particuliers de Yoga et Atelier thématique:

• 40€/H (1 pers)
• 60€/h (2 pers)

*MASSAGE ENERGETIQUE ET PERSONNALISE
-Adultes et enfants
Tarif : 45€ Les 45 minutes à domicile
Tarif : 60€ Les 60 minutes à domicile
Pour une détente et une profonde récupération, libération des tensions musculaires et mentales. Puisque vous êtes unique, recevez un massage unique!
Deep Massage to release muscular and mental tensions and provide deep relaxation and a sense of renewal. Children and adults

LES PETITS + DE RANDOZEN :
*Organisation sur mesure de sorties scolaires à thème toute l'année
*Séminaires de cohésion insolites clé en main avec repas en refuge, nuit en refuge, course d'orientation, sortie nocturne trappeurs, rando et yoga
*Organisation d'anniversaire hors du commun
Snowshoeing - Mindfulness walk - Méditation - Yoga classes - Massage.

Modes de paiement:
Carte bancaire/crédit, Chèque, Espèces, Virement

Fiche mise à jour par Office de tourisme des Hautes Vallées - La Grave - La Clarée - L'Izoard le 06/11/2026

Contact

05100 Puy-Saint-André
Tél. 06 83 95 12 97
rachelvaujany@gmail.com
http://www.randozen-serre-chevalier.com