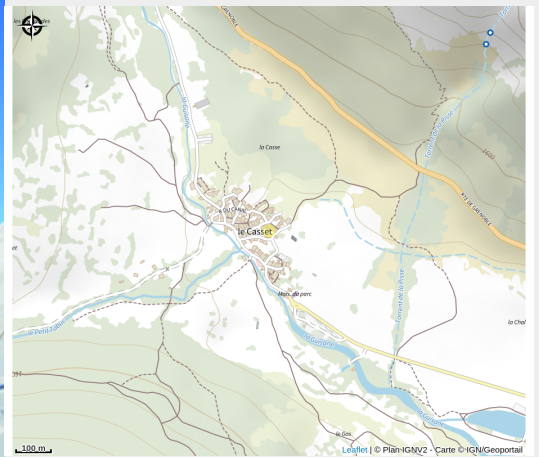


# Randonnée Bien-Etre - Katia Sukiennik

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



Crédit photo : Randonnée Bien-Etre - Katia Sukiennik (Katia Sukiennik)



*Avec Katia Accompagnatrice en Montagne & Professeuse de Yoga. Instructrice en Marche Nordique Partenaire du Parc national des Écrins.*

## Infos pratiques

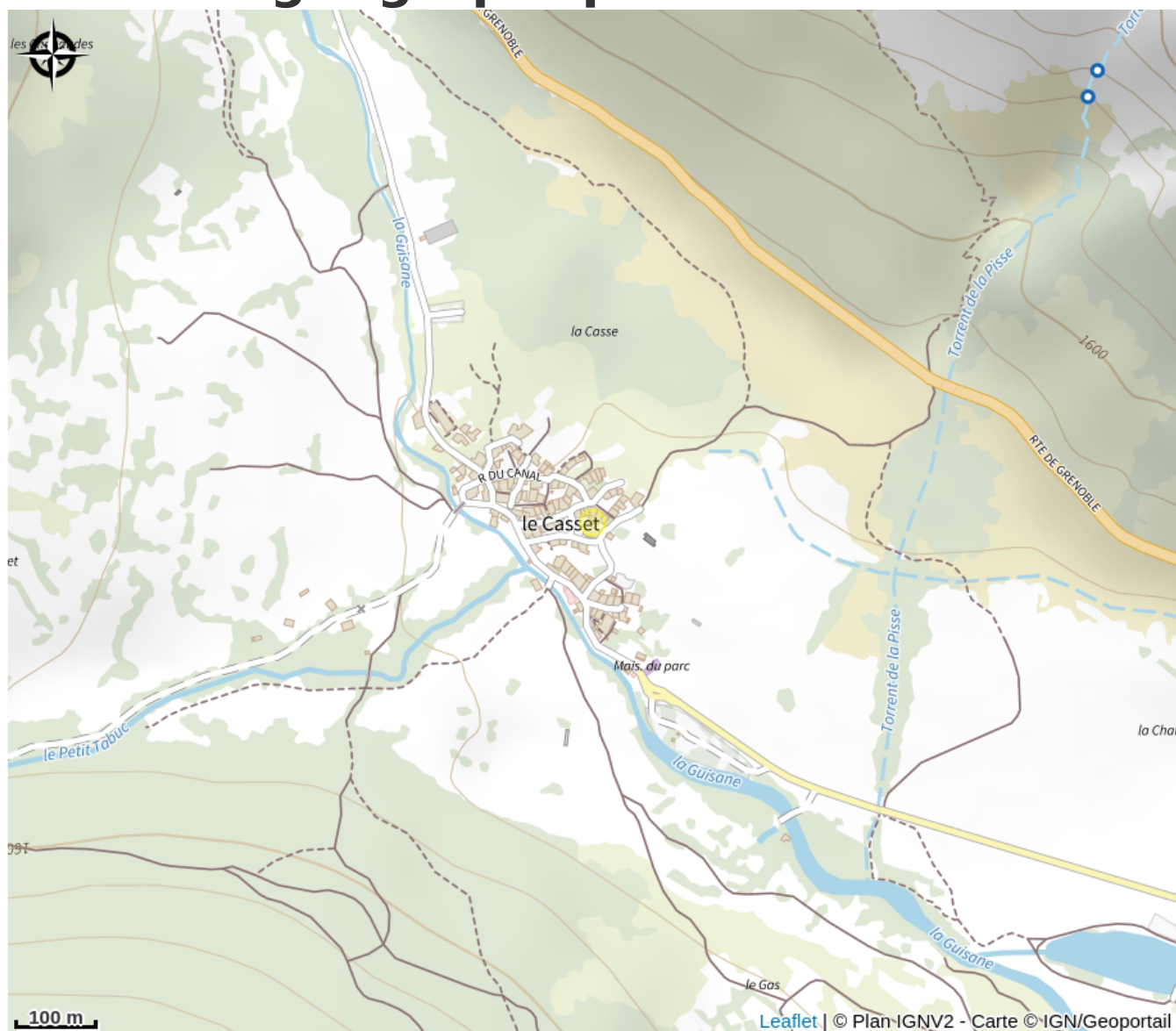
Categorie : Accompagnateurs

Type : Accompagnateurs randonnée

# Description

Avec Katia Accompagnatrice en Montagne & Professeur de Yoga.  
Instructrice en Marche Nordique  
Partenaire du Parc national des Écrins.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Du 01/11 au 30/04.

### Tarifs:

Raquettes -Yoga & Bien-être

- 1/2 journée Raquettes Douces & Yoga : 40€ avec détente aux Grands Bains de Môtetier Tarif préférentiel sur demande
- 1/2 journée Raquettes Découverte / Faune Chamois, Bouquetins : 35€ (enfant dès 8 ans)
- 1/2 journée Raquettes Famille «Trappeur» Au cœur du Parc national des Écrins : 35€ (enfant dès 5 ans)
- Journée Raquettes avec repas en refuge 55€ (repas non compris)
- Week-ends Raquettes -Yoga & Bien-Etre ... Tarifs sur demande
- Engagement Groupe, Séminaires 1/2 journée, journée, nocturne... Tarifs sur demande

Raquettes, bâtons et tapis de yoga fournis. Transport 7 pers. au départ de Chantemerle, Villeneuve, Môtetier les Bains.

Marche Nordique - Yoga & Bien-Etre

Demi-journée, journée avec repas en refuge, avec détente aux Grands Bains de Môtetier.

A partir de 35€. Bâtons et tapis de yoga fournis.

Yoga - Hatha - Vinyasa -Yin

Cours de Yoga Collectif Tous les lundis et jeudis + Week-end\* Le Grand Aigle Hôtel & Spa / ESF Serre Chevalier Villeneuve.

Horaires et dates\* disponible sur le site internet

. Cours de yoga sur mesure Tarifs sur demande

. Cours de yoga pour les groupes Séminaires

Débutant / Intermédiaire. Tapis et blocs fournis.

### Modes de paiement:

Chèque, Espèces

*Fiche mise à jour par Office de Tourisme de Serre Chevalier Briançon le 04/06/2024*

## Contact

Rue des Mésanges

le Casset

05220 Le Monétier-les-Bains

Tél. 06 88 73 37 40

[katia@randobienetre-serreche.com](mailto:katia@randobienetre-serreche.com)

<http://www.randobienetre-serreche.com>