

ABRIÈS-RISTOLAS - Descente du Guil en canoë-kayak

Guillestrois et Queyras



Sortie de la combe de Château-Queyras (Yoann Amouriq - Kina Photo)



Parmi les plus beaux spots d'eau vive de la région Sud ! Amateurs de sensations, vous naviguerez au milieu de gorges remarquables, encaissées, sur des parcours typiquement alpins et engagés.

Naviguer sur cette rivière qui se mérite, s'est aussi un assurance de cheminer le long d'un parcours sauvage, préservé, aux richesses patrimoniales insoupçonnées. La vallée du Guil est d'ailleurs intégrée dans le réseau Natura 2000 au sein du site « steppique Durancien et Queyrassin ».

Infos pratiques

Pratique : Canoë-kayak

Période : Avril à septembre

Échelle de cotation :

Classe : II - Moyennement difficile, III - Difficile, IV - Très difficile, V - Extrêmement difficile

Thèmes : Eau

Description

Le Guil est l'une des dernières rivières sauvages d'Europe, éblouissant de beauté, qui abrite une faune aquatique et une flore préservée. D'une longueur totale de 50 km, il prend sa source au pied du Mont-Viso. Le torrent commence à être visible au niveau du Lac Lestio. Entre Ristolas à Guillestre, de nombreux affluents se jettent dans le torrent et viennent grossir ses puissantes eaux. Le Guil se jette dans la Durance au pied de Mont-Dauphin, près de Guillestre.

Situation géographique



- Eglise d'Abriès (A)
- Lavoir (C)
- Source (E)
- Vallée du Guil (G)
- Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (I)
- Chapelle Ste Marguerite (K)
- Hameau de Bramousse (M)
- Fontaine (B)
- Chemin de croix (D)
- Eglise (F)
- Cascade (H)
- Le Guil (J)
- Four à pain (L)
- Abriès (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Navigation de la classe II à V (6), difficile et engagée par bonnes eaux, généralement en mai-juin.
- La période de navigation favorable s'étend d'avril à septembre, parfois plus selon les précipitations automnales.
- Ce torrent alpin est sujet à de fréquentes modifications de sa physionomie au cours des crues.
- La qualité de l'eau est bonne et froide.
- Pour profiter au mieux de cette rivière exceptionnelle, pensez à faire appel à un guide local pour vous encadrer, même si vous connaissez l'activité, et surtout lorsque le niveau d'eau est important au printemps notamment.

Accessibilité

Depuis Guillestre, prendre la direction du Queyras sur la D902 puis la D947 jusqu'au village de Ristolas, situé à 34 km.

11 rampes d'embarquements situées tout le long du Guil.

Sur votre chemin...



~~~~ Eglise d'Abriès (A)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05



Fontaine (B)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Lavoir (C)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chemin de croix (D)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05



Source (E)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Eglise (F)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05



Vallée du Guil (G)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05



Cascade (H)

L'eau qui s'écoule le long des pentes escarpées du Ravin des Gourgeasses forme cette jolie petite cascade.

Crédit photo : CDRP05



~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (I)

La Chapelle de Notre Dame des 7 douleurs surplombe la vallée du Guil sur un sentier en balcon.

Crédit photo : CDRP05



Le Guil (J)

Le Guil prend sa source vers le Mont-Viso pour se déverser dans la Durance, juste sous Mont-Dauphin. Il est historiquement la voie naturelle de passage de la Provence vers le Piémont et l'ancien royaume de Savoie. C'est un haut lieu pour les sports d'eau-vive et la pêche.

Crédit photo : CDRP05



Chapelle Ste Marguerite (K)

Une chapelle Sainte-Marguerite existe déjà à Bramousse à la fin du 17e siècle puisque le cadastre de 1698 mentionne qu'elle est tenue par le curé du Veyer, mais nous en ignorons l'emplacement. L'édifice actuel est de construction plus récente. La date 1865 est peinte sur la clé du premier arc doubleau, mais la chapelle est antérieure puisqu'elle apparaît sur le cadastre de 1830. Le toit et le plancher ont été refaits en 1971.

Source : inventaire général du patrimoine culturel PACA (numéro de dossier : IA05000294)

Crédit photo : CDRP05



Four à pain (L)

Très beau four à pain restauré, situé au coeur du hameau de Bramousse. Les 4 groupes de maisons du hameau possèdent leur four à pain partagé.

Crédit photo : CDRP05



Hameau de Bramousse (M)

Remarquable hameau de la commune de Guillestre suspendu sur l'ubac au coeur d'un vaste alpage. Il est composé de quatre groupes de maisons, chacun ayant son four à pain parfaitement restauré.

Crédit photo : CDRP05



Abriès (N)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05