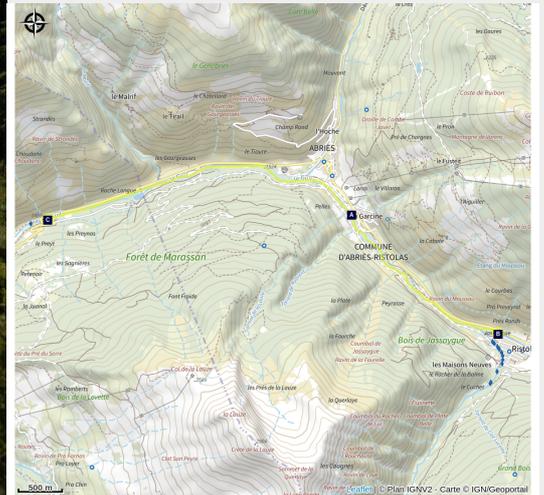


# Parcours 1 - Ristolas - Aiguilles le Gouret

CC du Guillestrois et du Queyras



Sous le pont en bois de Ristolas (Yoann Amouriq - Kina Photo)



*Parcours large et ouvert, alternant gravière et petits passages avec obstacles. Reconnaissance possible depuis la route d'accès.*

La vallée du Guil est un milieu naturel exceptionnellement riche. C'est pourquoi elle a été intégrée dans le réseau Natura 2000 au sein du site "steppique Durancien et Queyrassin".  
Soyez respectueux, silencieux et attentifs !  
Prenez le temps d'observer la faune et la flore qui vous entourent.

## Infos pratiques

Pratique : Canoë-kayak

Période : Printemps, début d'été

Échelle de cotation :

Classe : II - Moyennement difficile, III - Difficile

Thèmes : Eaux et rivières

# Description

Embarquement : Ristolas, entrée du village, rive gauche

Débarquement : Aiguilles - Le Gouret, rive gauche

Débarquement secondaire : Abriès Centre, rive droite

# Situation géographique



- ~~~~ Eglise d'Abriès (A)
- ~~~~ Lavoir (C)
- ~~~~ Source (E)
- ~~~~ Vallée du Guil (G)
- ~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (I)
- ~~~~ Musée l'Arche des Cimes (K)
- ~~~~ Eglise Saint-Marcellin (M)
- ~~~~ Fontaine (B)
- ~~~~ Chemin de croix (D)
- ~~~~ Eglise (F)
- ~~~~ Cascade (H)
- ~~~~ Abriès (J)
- ~~~~ Fontaine (L)
- ~~~~ Fontaine (N)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention, risques particuliers : Arrêt obligatoire en amont du pont du camping du Gouret. Barrage : section court-circuitée impraticable et interdite par arrêté préfectoral.

## **Accessibilité**

Depuis Guillestre, prendre la direction du Queyras sur la D902 puis la D947 jusqu'au village de Ristolas, situé à 34 km.

# Sur votre chemin...

---



## ~~~~ Eglise d'Abriès (A)

L'église d'Abriès se trouve en plein centre du village. En venant de la Monta, elle se trouve juste à gauche à l'entrée d'Abriès (derrière la place au monument aux morts).

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (B)

Belle fontaine permettant de se désaltérer juste en arrivant dans Abriès.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Lavoir (C)

Ne manquez pas ce lavoir, dans le centre du village d'Abriès.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Chemin de croix (D)

Ce chemin de croix, datant de 1830, est constitué de 14 oratoires qui conduit à la chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs.

Crédit photo : CDRP05

---



## Source (E)

Très belle fontaine en bois, permettant de se désaltérer en pleine montée.

Crédit photo : CDRP05



## ~~~~ Eglise (F)

Cette église se situe à la fin du chemin de Croix et de ses 14 oratoires.

Crédit photo : CDRP05

---



## Vallée du Guil (G)

Très beau sentier en balcon offrant un panorama sur la vallée du Guil.

Le Guil s'écoule dans une vallée assez large sur les communes de Ristolas, d'Abriès et d'Aiguilles, avant de se resserrer à partir de Château-Queyras et de s'écouler dans la combe du Queyras jusqu'au Pont de Pierre (ou maison du Roi) où un barrage est présent. Le petit lac formé par le barrage permet d'admirer une couleur bleu turquoise magnifique. En aval, ce sont les impressionnantes Gorges du Guil avant d'arriver à Guillestre (Source : <http://www.photos-provence.fr/queyras/vallee-du-guil.html>)

Crédit photo : CDRP05

---



## Cascade (H)

L'eau qui s'écoule le long des pentes escarpées du Ravin des Gourgeasses forme cette jolie petite cascade.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Chapelle de Notre Dame des Sept Douleurs (I)

La Chapelle de Notre Dame des 7 douleurs surplombe la vallée du Guil sur un sentier en balcon.

Crédit photo : CDRP05



## Abriès (J)

Situé à 1550m, le village d'Abriès se situe à la confluence de deux torrents (le Bouchet et le Guil) et bénéficie ainsi d'une position géographique favorable. Son altitude est moyenne et il reste très proche de l'Italie. Abriès est célèbre aussi pour sa station de ski grâce aux retours d'Est.

Avant 1910, Abriès contenait davantage de hameaux, mais l'exode rural a eu raison de leur habitat entre 1830 et 1910. Ils ont été utilisés pour l'estive, avant d'être totalement abandonnés. Le village d'Abriès est constitué aujourd'hui de plusieurs hameaux actifs à l'année.

Crédit photo : CDRP05

---



## Musée l'Arche des Cimes (K)

Visitez le centre d'interprétation et de connaissance de la nature du Queyras pour découvrir toutes les richesses de cette haute vallée des Alpes du sud.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (L)

Au croisement de deux routes, dans le centre de Ristolas, ne manquez pas l'occasion de profiter de cette fontaine d'eau potable.

Crédit photo : CDRP05

---



## ~ Eglise Saint-Marcellin (M)

L'Eglise Saint-Marcellin date de 1475, mais il ne reste plus de trace de son ancienne architecture, ayant été remaniée et restaurée à de nombreuses reprises.

**Source:** <https://www.envie-de-queyras.com>

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (N)

Jolie fontaine en pierre située dans le centre du village de Ristolas (eau potable).

Crédit photo : CDRP05