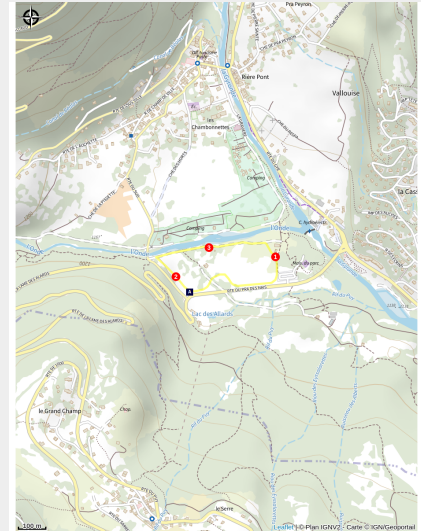


# Itinéraire n°13 : Le Stade

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



Vallouise (Rogier van Rijn)



## ITINÉRAIRE SÉCURISÉ

**Boucle de 1 km depuis le chalet nordique.**

**Petite boucle d'initiation au soleil en plein cœur de la plaine de Vallouise, idéale pour les sorties en famille.**

*Balisage : panneaux "raquettes" blancs sur fond violet.*

### Description :

Départ et arrivée : chalet nordique de Vallouise

1. Au départ du chalet nordique, longer la route du Pra des Naïs qui monte vers Puy Saint Vincent.
2. Suivre la piste qui remonte vers l'Onde et prendre à droite avant le Pont Gérendoine.
3. Longer l'Onde en rive droite pour revenir au chalet nordique.

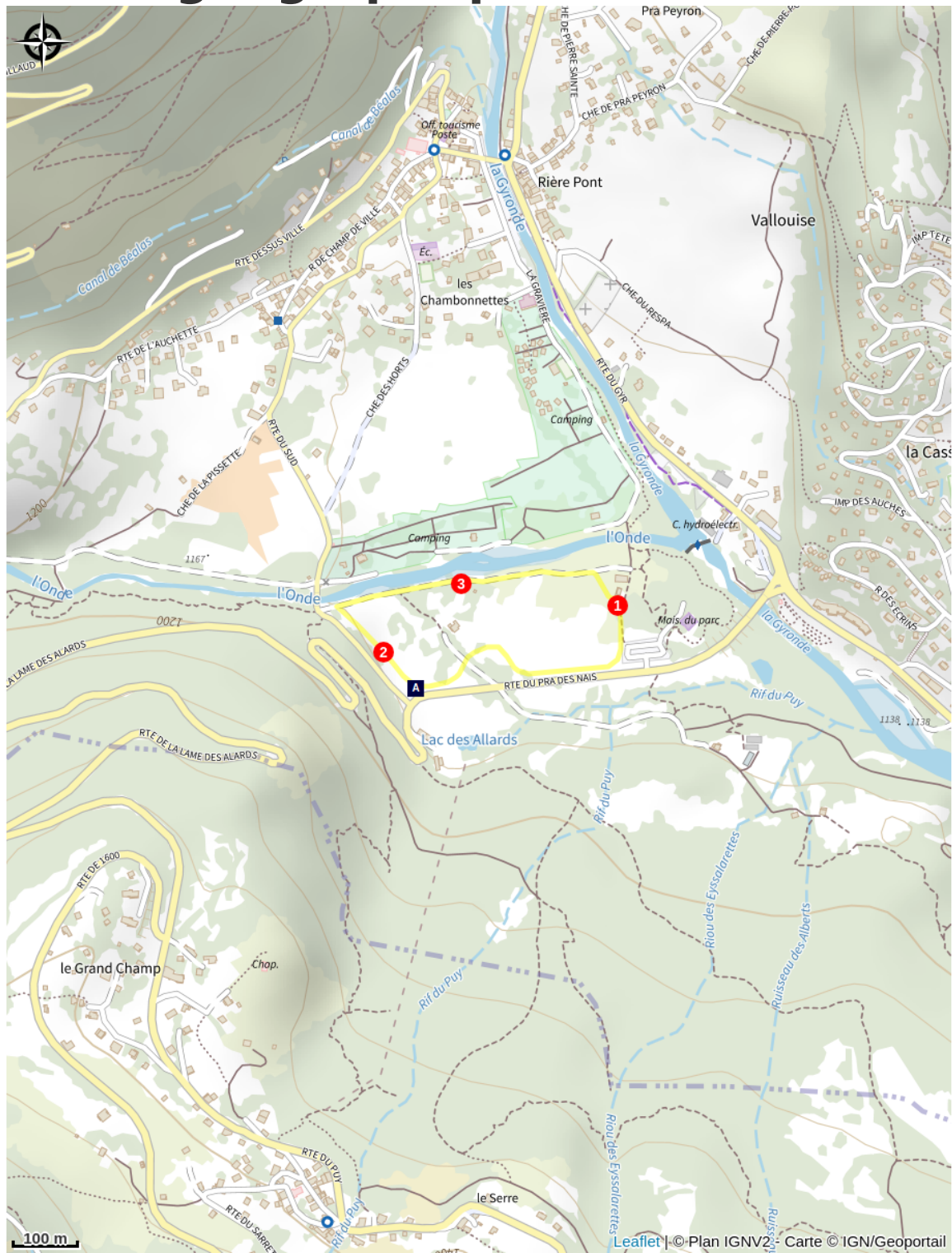
### Infos pratiques

Pratique : Raquette

Durée : 30 min

Cotation : R1

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

**N'hésitez pas à consulter l'état des itinéraires :**

<https://www.nordicalpesdusud.com/domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux>

### **Quelques règles :**

- Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Informez-vous des conditions météorologiques et des risques d'avalanche édités par Météo France. Également, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des bureaux d'information touristique ou du chalet nordique avant votre départ.
- La pratique des activités nocturnes sur les domaines nordiques est interdite. Elle doit être encadrée par un professionnel et soumise obligatoirement à l'autorisation du service des pistes.
- Respectez le mobilier : signalétique, interdictions, sens des pistes, tables de pique-nique, passerelles, banderoles, jalons, panneaux de signalisation.
- Plusieurs itinéraires sont partagés avec d'autres usagers : skieurs de fond, skieurs de randonnée, VTTistes, chien de traîneau, rando-luge, traileurs. Laissez-leur la priorité, marchez toujours en bordure de piste et soyez vigilants lorsque vous empruntez ces pistes partagées.
- De nombreux itinéraires traversent des pistes de ski alpin ; soyez vigilants et laissez la priorité aux pratiquants.
- Ne marchez pas dans les rails de ski de fond, enjambez-les.
- N'hésitez pas à vous munir d'un topo-guide pour avoir à portée de main toutes les informations sur les itinéraires raquettes.
- Ne surestimez pas vos possibilités !
- Les chiens sont tolérés, tenus en laisse, hors des pistes de ski de fond (chiens interdits sur l'itinéraire du Lauzet du domaine de Puy-Saint-Vincent, réservé aux attelages de chiens de traîneaux conventionnés). N'oubliez pas de ramasser les déjections canines.
- Emportez vos déchets !
- N'hésitez pas à prendre les transports en commun plutôt que la voiture pour vous rendre sur le domaine nordique.

**Attention :** Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo avant votre départ et de ne pas surestimer vos possibilités. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement

être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

**Coordonnées des Secours en Montagne : 112**



## **Matériel**

Équipez-vous du matériel nécessaire :

Eau et collation

Vêtements chauds (évitez le port de jeans)

Chaussures montantes (randonnée, après ski rigides)

Bâtons de marche

Crème solaire

Lunettes de soleil

Bonnet/chapeau/casquette

Petit kit de premiers secours