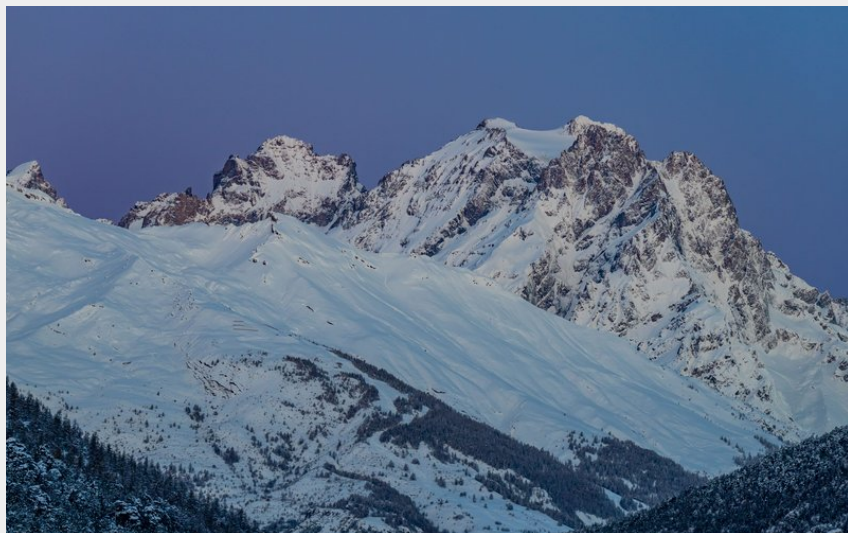
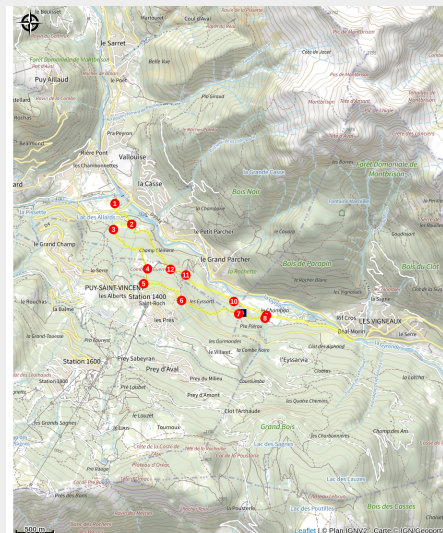


# Itinéraire n°10 : Les Eyssarts

Aire d'Adhésion du Parc National des Écrins



Vallouise (Rogier van Rijn)



## ITINÉRAIRE NON DAMÉ ET NON SÉCURISÉ

**Boucle de 10 km et 310m de D+ entre Vallouise, les Vigneaux et Puy-Saint-Vincent.**

**Balade en forêt essentiellement avec comme point culminant du parcours une vue panoramique sur la vallée de Vallouise.**

*Balisage : panneaux "raquettes" blancs sur fond violet.*

### Description :

Départ et arrivée : chalet nordique de Vallouise

Depuis le Chalet nordique, prendre le sentier en face en direction des Eyssarts (piste de raquettes n°10).

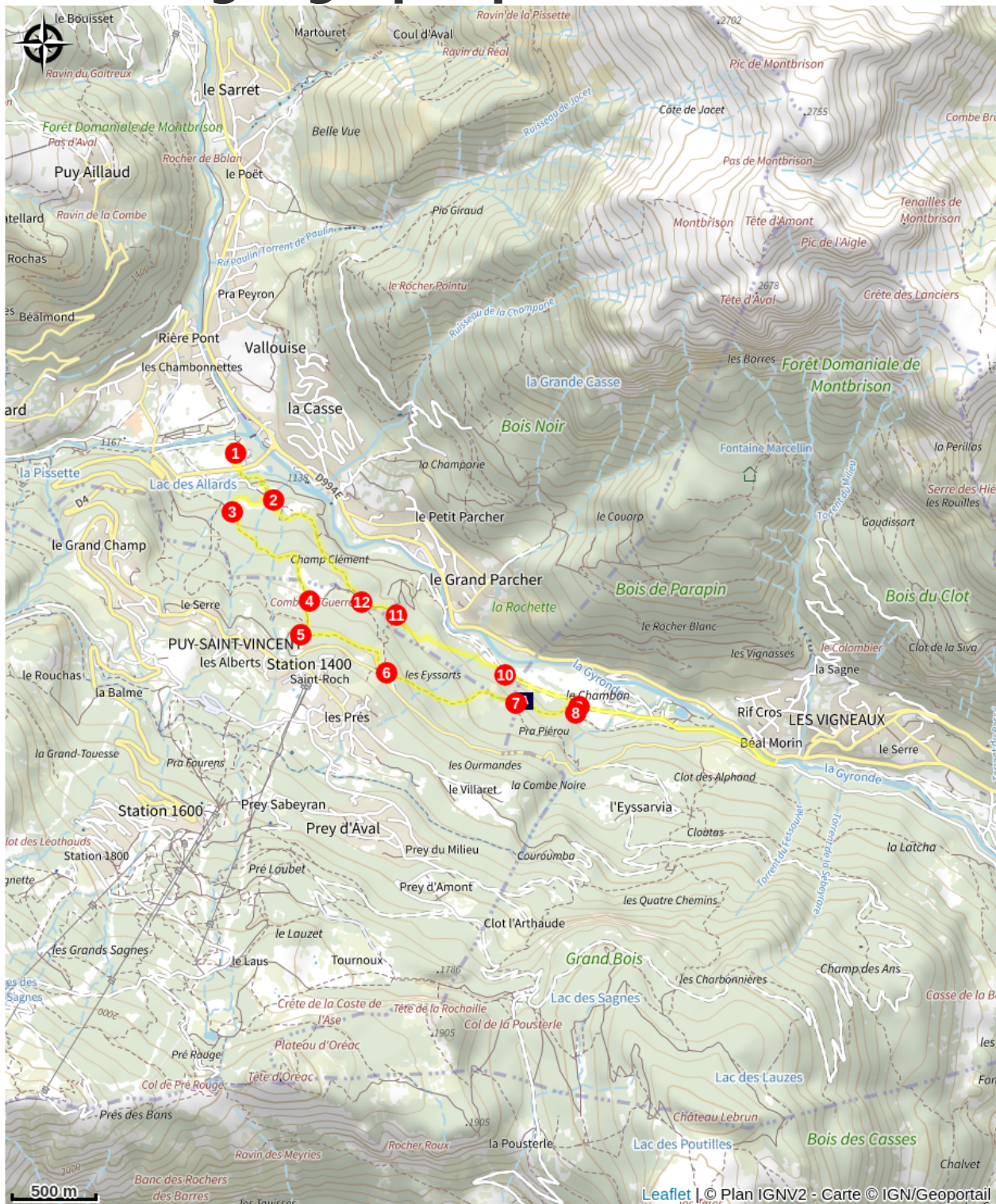
### Infos pratiques

Pratique : Raquette

Durée : 4 h

Cotation : R2

# Situation géographique



~~~~ Four banal de Serre Parren (A)

Fontaine (B)

~~~~ Oratoire (C)



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

**N'hésitez pas à consulter l'état des itinéraires :**

<https://www.nordicalpesdusud.com/domaines/vallouise-pelvoux-les-vigneaux>

### **Quelques règles :**

→ Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Informez-vous des conditions météorologiques et des risques d'avalanche édités par Météo France. Également, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des bureaux d'information touristique ou du chalet nordique avant votre départ.

→ La pratique des activités nocturnes sur les domaines nordiques est interdite. Elle doit être encadrée par un professionnel et soumise obligatoirement à l'autorisation du service des pistes.

→ Respectez le mobilier : signalétique, interdictions, sens des pistes, tables de pique-nique, passerelles, banderoles, jalons, panneaux de signalisation.

→ Plusieurs itinéraires sont partagés avec d'autres usagers : skieurs de fond, skieurs de randonnée, VTTistes, chien de traîneau, rando-luge, traileurs. Laissez-leur la priorité, marchez toujours en bordure de piste et soyez vigilants lorsque vous empruntez ces pistes partagées.

→ De nombreux itinéraires traversent des pistes de ski alpin ; soyez vigilants et laissez la priorité aux pratiquants.

→ Ne marchez pas dans les rails de ski de fond, enjambez-les.

→ N'hésitez pas à vous munir d'un topo-guide pour avoir à portée de main toutes les informations sur les itinéraires raquettes.

→ Ne surestimez pas vos possibilités !

→ Les chiens sont tolérés, tenus en laisse, hors des pistes de ski de fond (chiens interdits sur l'itinéraire du Lauzet du domaine de Puy-Saint-Vincent, réservé aux attelages de chiens de traîneaux conventionnés). N'oubliez pas de ramasser les déjections canines.

→ Emportez vos déchets !

→ N'hésitez pas à prendre les transports en commun plutôt que la voiture pour vous rendre sur le domaine nordique.

**Attention :** Ces informations sont données à titre indicatif. Il est de votre responsabilité de vérifier le bulletin météo avant votre départ et de ne pas surestimer vos possibilités. L'Office de tourisme et le PNE ne pourront aucunement

être portés responsable en cas d'accident. En cas de doutes, s'adresser à des professionnels : moniteurs ou loueurs de matériels.

**Coordonnées des Secours en Montagne : 112**



## **Matériel**

Équipez-vous du matériel nécessaire :

Eau et collation

Vêtements chauds (évitez le port de jeans)

Chaussures montantes (randonnée, après ski rigides)

Bâtons de marche

Crème solaire

Lunettes de soleil

Bonnet/chapeau/casquette

Petit kit de premiers secours

# Sur votre chemin...

---



## ~~~~ Four banal de Serre Parren (A)

Ne manquez pas le four banal de Serre Parren, situé dans le centre du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05

---



## Fontaine (B)

Superbe fontaine en bois, idéale pour se rafraîchir lors de la traversée du village des Vigneaux (eau potable).

Crédit photo : CDRP05

---



## ~~~~ Oratoire (C)

Passez à proximité de ce bel oratoire, à la sortie du village des Vigneaux.

Crédit photo : CDRP05